



牛乳・米飯・大根のすまし汁



れんこんとごぼうのきんぴら



小魚とアーモンドの甘がらめ



牛乳・ブロッコリソテー



ココア揚げパン



麦のポタージュスープ



牛乳・米飯・鶏汁



もやしの甘酢和え



さばのネギ醤油かけ



牛乳・米飯・揚げ餃子



鶏肉のアーモンド炒め



白菜のスープ



牛乳・ミニフィッシュ



キャベツのツナ和え



おでん