

① P

ほけんだよ！ 7月

大謝名小学校
保健室
2023年7月7日



梅雨が明けて、夏本番という暑さになってきましたね。梅雨明けした週から、水泳学習や体育で大量に汗をかいて、熱中症のような症状を訴えて保健室に来る児童が増えています。しっかり寝て休養を取り、朝ごはんをたくさん食べて暑さに負けない体づくりをしていきましょう。

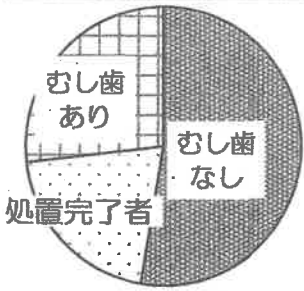
歯科検診の結果

4月～6月にかけて行われた歯科検診の結果をまとめました。

学年	受検者	むし歯なし		処置完了者		未処置者	
		人	%	人	%	人	%
1年	93	53	56.9	9	9.7	31	33.3
2年	93	56	60.2	17	18.5	19	20.7
3年	88	44	50	19	21.8	24	27.6
4年	97	48	49.4	21	21.6	28	28.9
5年	103	46	44.6	27	26.2	30	29.1
6年	95	51	53.6	24	25.3	20	21.1
合計	569	298	52.5	117	20.5	152	26.8

☆処置完了者
沖縄県・・・23.85% (H30)
全国・・・20.62% (R3)

☆未処置者
沖縄県・・・38.44% (H30)
全国・・・39.04% (R3)



大謝名小学校の児童の歯は、むし歯なしが全体の52%と半数を占めています。しかし、むし歯がある児童は全体の26%います。むし歯治療は早めに治療を進めることで歯へのダメージを減らすことができ、治療期間も短く済みます。むし歯があるとお知らせがあった子は、早めに歯医者さんへ行きましょう。

暑い日が続いています！

危険！
熱中症が起りやすい条件

からだ

- ・栄養不足
- ・体調不良
- ・脱水状態 (下痢など)

行動

- ・激しい運動
- ・慣れない運動
- ・水分をとっていない

環境

- ・気温(室温)、湿度が高い
- ・日差しが強い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった

クイズ

汗っかきは誰？

汗っかきだと思える動物を選ぼう。

① ヒト ② ペンギン ③ ウマ

答え ①③

ヒトが汗っかきなのはみんな知ってるよね。実は、ウマも白い泡みたいな汗をかいた。汗をかいて体温を下げて、暑い日も元気に過ごすためだね。ペンギンには汗腺(汗が出る穴)がないから、汗をかかないよ。

保健室からのお知らせ

健康診断がすべて終わりました。視力検査、歯科検診の結果は、全児童へ結果をお知らせしました。尿検査、内科検診、聴力検査の結果は、有所見者のみお知らせを配布しています。お知らせが配られた児童は、内容を確認して経過観察、受診するようにしましょう。