



夏休みのしおり



規則正しい生活を送るために

- ① 時間のけじめをつけ、早寝、早起きをして規則正しい生活をしましょう。
- ② 涼しい午前中に学習をしましょう。
- ③ 1学期の復習を中心に学習し、自由研究や読書にも取り組みましょう。
- ④ ラジオ体操や水泳、縄とびなど、スポーツをして体をきたえましょう。
- ⑤ テレビやゲームは、時間を決めて見ましょう。
- ⑥ むし歯・視力やその他の病気は、夏休み中に治療しましょう。
- ⑦ 家族の一員として、自分にできるお手伝いは進んでやりましょう。

安全な生活を送るために責任ある行動を

- ① 遊びに出かけるときは、家の人に、「誰と」「行き先」「目的」「帰宅時間」をはっきりと伝えて、出かけましょう。
- ② 通りの少ない場所や暗い場所など一人歩きはさけ、見知らぬ人に絶対についていけないようにしましょう。「いかのおすし」
- ③ 交通ルールを守りましょう。
★正しい横断の仕方をこころがける。
★正しい自転車の乗り方や乗る場所を考える。
- ④ 危険な場所や立ち入り禁止場所（他の人の敷地）などへは入りません。
- ⑤ 下の場所へは、子どもだけでは絶対行きません。【映画館・プールや海や川（漁港）・ショッピングセンター・ゲームセンター・ボーリング場・レンタルビデオ店など】
- ⑥ 携帯電話・スマートフォンを安心、安全に使えるよう、親子で話し合いルールを決めて使いましょう。

月	日	予 定	図	月	日	予 定	図
7/30	金	1学期終業式		22	日	旧盆	
31	土			23	月		
8/1	日			24	火		
2	月		○	25	水		
3	火		○	26	木		
4	水		○	27	金		
5	木		○	28	土		
6	金		○	29	日		
7	土			30	月		○
8	日			31	火		○
9	月			9/1	水	2学期始業式	
10	火			2	木		
11	水			3	金		
12	木				土		
13	金				日		
14	土				月		
15	日				火		
16	月				水		
17	火		○		木		
18	水		○		金		
19	木		○		土		
20	金	旧盆			日		
21	土	旧盆			月		

※ 図書館の開館時間・・・午前9時～12時

2学期スタート

9月1日(水)8時15分までに登校
始業式(式服登校)※6校時(給食あり)

持ち物：時間割(メモを見て準備)、筆記用具
がんばりノート、夏休みの宿題、着替え
上ばき、ティッシュ1箱、ぞうきん1枚

宿題について

- ★自分で学習計画したものは全部(下記の計画表どおり)
- ★コンクールの募集については別のプリントで紹介합니다。ぜひ挑戦しましょう。



<夏休みの課題> ○囲みは、必ずやりましょう。「きわめる夏」の丸つけは家の人にやってもらいましょう。

教科	学習内容	チェック	教科	学習内容	チェック
国語 算数	① がんばりノート(1日1ページ以上) (漢字の練習や計算ドリル)		音楽	8 リコーダー練習(月桃)	
	② きわめる夏 丸つけは家の人にやってもらいましょう。		図工	⑨ 図画・ポスター・工作の中から1つ	
	③ 読書感想文(3枚以上)		家庭科	⑩クッキングワークシート	
	④ 習字				
	⑤ 親子読書		体育	11 ラジオ体操参加	
理科	6 自由研究		12 水泳の練習		
社会	7 一学期のテストの復習		13 体力づくり(なわとび)		