



夏休みのしおり



規則正しい生活を送るために

- ① 時間のけじめをつけ、早寝、早起きをして規則正しい生活をしましょう。
- ② 涼しい午前中に学習をしましょう。
- ③ 1学期の復習を中心に学習し、自由研究や読書にも取り組みましょう。
- ④ ラジオ体操や水泳、縄とびなど、スポーツをして体をきたえましょう。
- ⑤ テレビやゲームは、時間を決めて見ましょう。
- ⑥ おし歯・視力やその他の病気は、夏休み中に治療しましょう。
- ⑦ 家族の一員として、自分にできるお手伝いは進んでやりましょう。

安全な生活を送るために責任ある行動を

- ① 遊びに出かけるときは、家の人に、「誰と」「行き先」「目的」「帰宅時間」をはっきりと伝えて、出かけましょう。
- ② 通りの少ない場所や暗い場所など一人歩きはさけ、見知らぬ人に絶対についていかないようにしましょう。「いかのおすし」を守る。
- ③ 交通ルールを守りましょう。
★正しい横断の仕方をこころがける。
★正しい自転車の乗り方や乗る場所を考える。
- ④ 危険な場所や立ち入り禁止場所（他の人の敷地）などへは入りません。
- ⑤ 下の場所へは、子どもだけでは絶対行きません。
[映画館・プールや海や川（漁港）・ボーリング場・ショッピングセンター・ゲームセンターなど]
- ⑥ 携帯電話・スマートフォンを安心、安全に使えるよう、親子で話し合いルールを決めて使いましょう。

月日	曜	予定	図	月日	曜	予定	図
7/20	水	1学期終業式		12	金	旧盆	
21	木			13	土		
22	金			14	日		
23	土			15	月		○
24	日			16	火		
25	月			17	水		
26	火			18	木		
27	水			19	金		○
28	木			20	土		
29	金			21	日		
30	土			22	月		○
31	日			23	火		
8/1	月		○	24	水		
2	火			25	木		
3	水			26	金		○
4	木			27	土		
5	金		○	28	日		
6	土			29	月		
7	日			30	火		
8	月			31	水		
9	火	学校閉庁日		9/1	木	2学期始業式	
10	水	旧盆		2	金		
11	木	旧盆		3	土		

(開館時間) 午前9時～12時まで
午後1時～3時半まで

2学期スタート

- ★9月1日(木) 8時15分までに登校
- ★始業式(式服登校) ※5校時(給食あり)
- ★持ち物: 時間割通り、筆記用具、がんばりノート、夏休みの宿題、着替え、上ばき、ティッシュ1箱



<夏休みの課題> ○囲みは、必ずやりましょう。「きわめる夏」の丸つけは家の人にやってもらいましょう。

教科	学習内容	チェック	教科	学習内容	チェック
国語 ・ 算数 ・ 社会	① がんばりノート (1日1ページ以上) (漢字練習や計算ドリル・テストの復習など)		図工	⑦ 図画・ポスター・工作の中から1つ ★コンクールの応募については、別のプリントで紹介します。	
	② きわめる夏 丸つけは家の人にやってもらいましょう。		家庭科	⑧ クッキングワークシート (三色野菜いため・スクランブルエッグ)	
	③ 読書感想文(3枚以上)		体育	9 ラジオ体操参加	
	4 習字			10 水泳の練習	
	5 親子読書			11 体力づくり(なわとび)	
理科	6 自由研究				