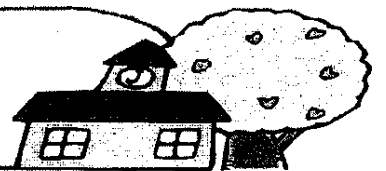
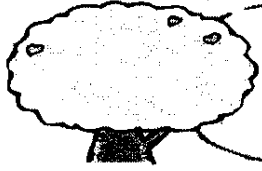


# 入学までにこれだけは！



**はやね、はやおき、あさごはんができるようにしましょう。**

支度に時間がかかると、つい「早く！」とせかしたり、手助けすることになりがちです。十分な余裕を持って起きられるように、9時までには寝る習慣をつけましょう。小学校には

**じぶんのことはじぶんでやりましょう。**

衣服の脱ぎ着や自分のものの始末（たたむ）ができるように気長に根気強く練習させてください。始めは、はがゆく思われるでしょうが、手を貸したり口出ししたりすることは禁物です。

**あいさつやへんじが、げんきよくできるようにしましょう。**

朝、先生や友達に会ったら、「おはようございます。」  
名前を呼ばれたら、「はい。」  
最初にこれが言えると、学校生活に早くとけこみます。

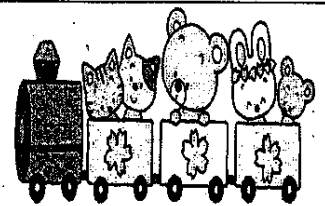
**おもったこと、ひつようなことは、はっきりいえるようにしましょう。**

トイレに行きたいときや、気分が悪くなったとき、言葉に出して言える習慣をつけておきましょう。 ※和式トイレの練習

**がっこうまでいっしょにあるいてみましょう。**

学校までの安全な通学路をお子さんと一緒に確かめながら歩いてみてください。

少し、遠回りでも信号や歩道橋のあるところを利用させてください。



**ひとが、おはなししているときは、ちゃんとさいごまでききましょう。**

自分ばかり話して、人の話を聞かないでいると、授業中もちゃんと聞かないこともあります。また、友達とも仲良くできないこともありがちなので、家庭でも、お互いに相手の話をきちんと聞く習慣をつけておきましょう。



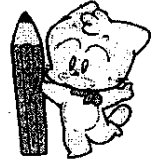
## いすに、しせいよくすわれるようにしましょう。

小学校では、いすに座って話を聞いたり活動したりすることが増えてきます。少しずつ、いすに座って絵本を読んだり、お絵かきをしたりするなど、いすに姿勢よく座って活動できる時間を長くしていきましょう。

## ものをたいせつにしましょう。

一年生になると、新しい学用品がたくさんそろいます。

ひとつひとつを大切に扱い、使ったあとは後片付けをきちんとする習慣をつけさせましょう。ひとつひとつに、ひらがなで名前を書くことも忘れないでください。



## おともだちとなかよくあそべるようにしましょう。

学校に喜んで通うようになるかどうかは、お友達と仲良く遊べるかどうかにもよります。少しくらいできないことや、失敗があってもお友達関係がうまくいっていれば心配することはありません。

## しよくじは、20分で！

給食が始まりますので、食事は20分で食べて終われるようにしたいものです。給食を楽しく食べるために大切なことは、まず、偏食をなくし、食事のマナーを身につけさせることです。

また、小学校給食はおはしを使うことが多いので、家庭での食事でおはしも使い慣れると、短い時間でしっかりと食事をとることができます。 ※牛乳パックを開ける練習



## じぶんのなまえをよんだり、かいたりできるようにしましょう。

ひらがなで、自分の名前を読んだり、書いたりできるように練習させましょう。文字指導を急ぐ必要はありませんが、一度ついたくせは直しにくいので、自分の名前だけでも正しい書き順で書けるように見ていただけると助かります。また、両親の名前、住所、電話番号もはっきりいえるとなおいいです。

## かさより カッパ

安全面を考えて、かさよりカッパをすすめています。色は、目立つ色で視界が見やすいタイプがよいでしょう。



## これもできるように！

- ①マスクを着用し、手洗いは清潔なハンカチで手をふく。
- ②ぞうきんしぼり
- ③名札つけ
- ④体育着のズボンのひもむすび（りぼんむすび）
- ⑤立ったまま靴を履くことができる。

