

しよくいくつうしん  
大謝名小5年生食育通信  
「のびる」



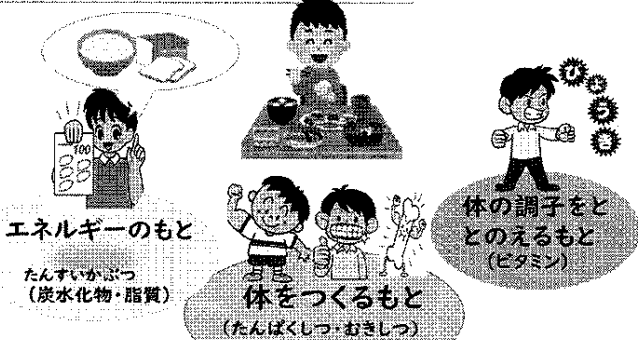
令和2年6月 2号  
宜野湾市立はごろも学校給食センター  
(沖縄県立総合教育センター研修員)  
栄養教諭 安慶名 恭子

のびるくんは、宜野湾市教育委員会イメージキャラクターです。宜野湾市特産「たいも」のようせいで、子供たちの勉強や才能がのびてほしいという願いがこめられています

6月の学習内容 (6月12日(金) 給食の時間)

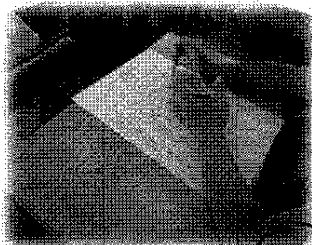
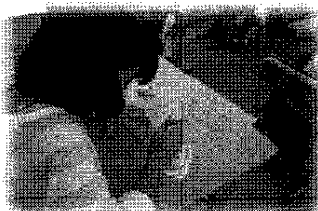
「食事の役割についてかくにんしよう」

①体に必要な栄養をおぎなうこと



元気な体に成長する!

「食に関する学習」  
じどう  
児童のふりかえりの様子

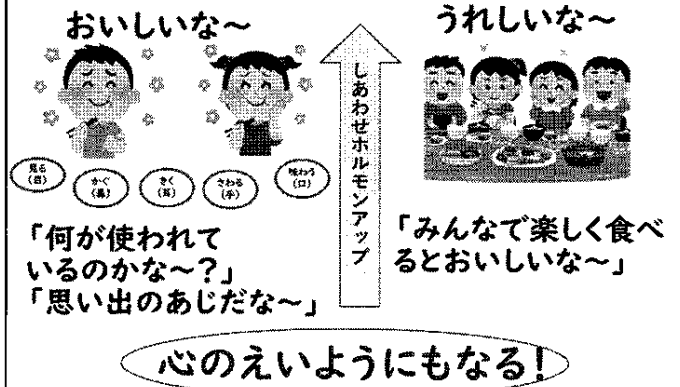


しよく かん がくしゅう じどう かんそう  
食に関する学習・児童の感想

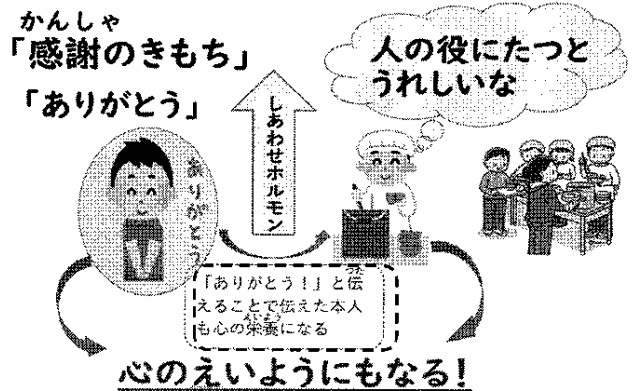
- ・ぼくは今まで、心に栄養を届けるということをまったくいじましてなかったで、ごはんを食べる時は、しっかり心にも栄養を届けようと思いました。(1組さん)
- ・栄養は体にだけにはいかず、心にも届くと知り、良かったです。これからも給食を残さず食べたいです。(1組さん)
- ・私は今日、心と体には関係があることを初めて知りました。今まで少しふきげんで食べていたりしていたけど、これからは楽しく食べます。(1組さん)
- ・5月に習った「成長にあつたごはんの量もしっかり食べたいと書いていたのは、クリアできました。これからは、もっと食べられるようにしていきたいと思います(2組さん)
- ・ぼくは、今まで楽しい気持ちでごはんを食べていたから、これからも楽しく食べていきたいと思いました。(2組さん)
- ・食事をするときには、楽しくたべたら心の栄養にもいいとわかった。友達と協力して、給食を食べたいと思った(2組さん)

～食事をする時間は、人と人のきずなが生まれたり、心がおだやかになる大切な時間です。楽しい気持ちやほっとするひとときになるように ご家庭でも意識してみてはいかがでしょう。～

②心に栄養をとどけること

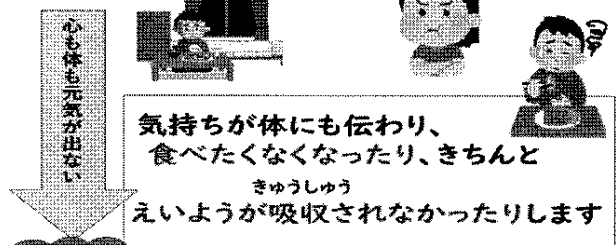


②心の栄養をとどけること



「ありがとう!」と伝えることで 伝えた本人も心の栄養になる

おこ  
・かなしい気持ちや怒っている気持ち  
で食事をすると・・・



— 食育アンケートについてのお礼 —

お忙しい中、回答いただいたみなさま、まことにありがとうございます。給食への感想や意見などもいただき、参考にしていきたいと思ひます。

これから、いろいろな情報を発信していきたいと考えています。よろしくお願ひします。

☆次回も子どもたちの感想や目標をしようかしていきます。