

しよくいくつうしん
大謝名小5年生食育通信
「のびる」



令和2年11月5号
宜野湾市立はごろも学校給食センター
(沖縄県立総合教育センター研修員)
えいようきょうちゅう あげな きょうこ
栄養教諭 安慶名 恭子

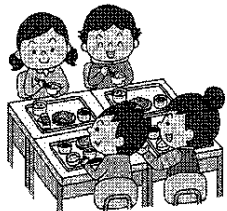
のびるくんは、宜野湾市教育委員会イメージキャラクターです。宜野湾市特産「たいも」
のようせいで、子供たちの勉強や才能がのびてほしいという願いがこめられています。

9月の学習内容 「食事のあいさつの意味を知ろう」

食に関する学習
クイズ
おうちの人といっし
よにちょうせんして
ね!



1, いただきます! とは (方言: くわっち~さびら)



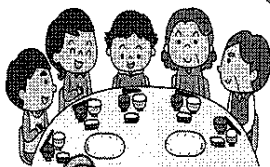
いきもの いのち れい かんしゃ きも
「生き物の命をいただくこと」へのお礼や感謝の気持ち。



いただきます!

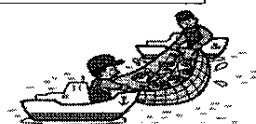
~米や やさい、魚や肉も生きていた命~
いつでも、大切に食べ物を食べたいですね

2, ごちそうさまでした! とは (方言: くわっち~さびたん)



しょくじ そだ あつ つく
「食事を作るために、育てたり、集めたり、作ってくれたこと」への
かんしゃ きも
感謝の気持ち。

ごちそうさまでした!

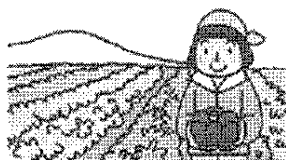


ぎのわんしけいやくのうが
はごろも学校給食センターに野菜をおろしている宜野湾市契約農家
さくがわのりしげ
「佐久川紀成さん」にインタビューしてきましたよ

- ・一年間で100種類の野菜を作っています
 - ・子供たちに「おいしい!」「もっと食べたい!」と思ってもらえるように、毎日がんばっています。
 - ・農薬を使っていないので、虫をよけるのにとっても大変ですが、安全なものを食べてもらいたいので頑張っています。
- 畑:北中城村

~食に関する学習
・児童の感想~

- ・「ごちそうさま」の意味は「感しゃすること」だとわかりました。
- ・わたしは、食事のあいさつの意味をはじめて知りました。これからちゃんとあいさつをしていきたいです。
- ・もっと、感謝の気持ちをこめて食べます!
- ・農家の人たちにいろいろとお世話になっていることがわかりました。
- ・やさいはかんたんに作れると軽い気持ちで思っていたけど、そうではなくてとてもむずかしいことだとわかったので、ちゃんとのこさず食べようと思いました。
- ・生き物のいのちに感謝して食べていきたいです。



- ・給食で出たものは、残さないようにする。
- ・たまに食べるのこしたりしているので、残さないように取り組もうと思った。
- ・ちゃんと野菜を食べようと思わなかった。
- ・いただきますには、命をいただきます、ごちそうさまには、作ってくれた人にかんしゃという意味があることがわかりました。
- ・生産者の思いや、野菜を育てる時の工夫がわかりました。これからも感謝の気持ちを忘れずに、おいしく給食を食べたいです。
- ・わたしは、とうもろこしとゴーヤーが苦手だけど、がんばって作られているので、ちゃんとのこさず食べようと思いました。

~いつでも、しっかり食事のあいさつができる人になろう~