

P

ほけんだより 6月

大謝名小学校
保健室
2023年6月1日

★保健室からのお知らせ★

歯の検診結果のお知らせを配布しています。歯科医院で治療や相談をお受けください。

なお、治療が終わりましたら、同じ紙の下にある「治療報告書」に記入してもらい、学校に提出してください。

梅雨に入っていますが、晴れる日が多く暑い日が増えてきましたね。体育の後など激しく動いた後などに、熱中症のような症状で来室する子が増えてきています。しっかり休み、水分補給して過ごすように指導をしていきます。ご家庭でも声かけよろしくお願いします。

5月中旬から大謝名小学校に来ました、末吉です。毎日慌ただしくも楽しく過ごしています。これからよろしくお願いします。



歯垢 (プラーク) って何?

「歯垢 (プラーク)」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミュータンス菌も含まれます。

ネバネバしていて、うがいだけでは取れないので、歯みがきで取りましょう。



ほう 放っておくと、こんなことになるかも...

ミュータンス菌が糖分をエサに歯に穴を開け、むし歯になる。

歯ぐきが腫れて歯周病になる。ひどくなると歯が抜けることも。

むし歯にするぞ〜! ミュータンス菌はこんな子が大好き

食後に歯をみがいていない

快適で活動しなげな〜
酸性の環境が大好き

食べ物をよくかんでいない



だ液が少なからず、洗い流されなくてラッキー!

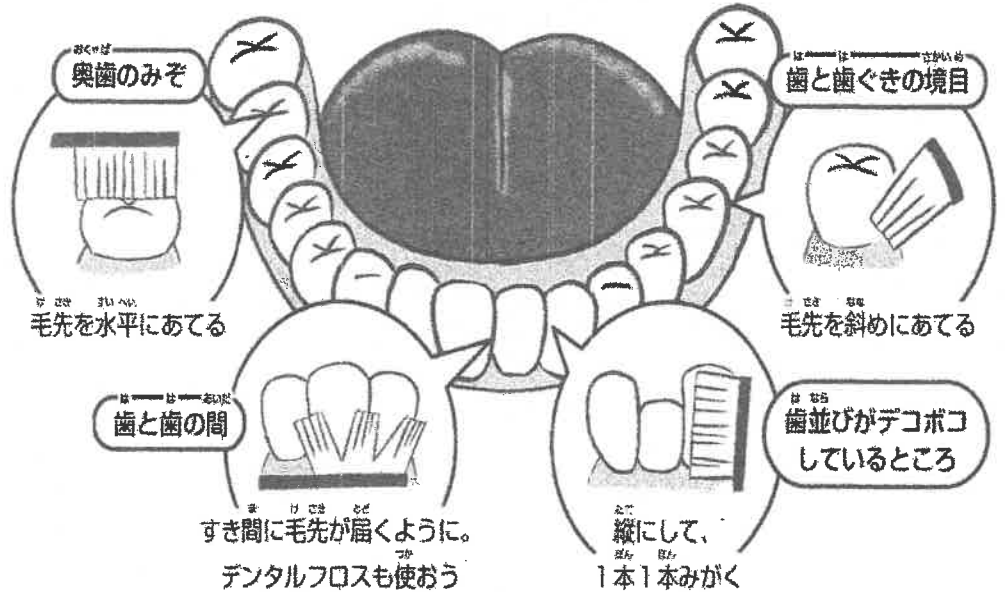
お菓子をよく食べる



大好きな糖分が〜
酸を出して歯を溶かすぞ〜

生活習慣と歯みがきで、ミュータンス菌をやっつけよう!

みがき残しやすい場所とみがき方



6月の予定

- 6日 (火)、7日 (水): ぎょう虫、尿検査 再検査提出日
- 8日 (木): 諸検査 (視力、聴力、心電図) もれ検査
前回実施日に欠席した児童対象
- 10日 (土): ぎょう虫、尿検査 再々検査
- 22日 (木): 内科検診1, 2年生

6月も健康診断が残っています。検査受けれるように、体調整えましょう