

令和7年 7月17日

保護者各位

宜野湾市立大謝名小学校
校長 玉寄 誠
【公印省略】

夏休みを迎えるにあたって【協力依頼】

盛夏の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、7月19日より8月26日まで夏休み期間となります。（始業日8月27日）

つきましては、子供たちの健康と安全を守り、楽しく有意義な生活が送れるよう、下記のことについてご理解とご協力をお願いします。

記

1 夏休みの生活目標

- (1) 健康で安全な生活態度を身につける。
- (2) 自分で夏休みの計画を立て、計画にそった規則正しい生活をする。
- (3) 地域の行事や長期の休みにじっくり取り組める学習（読書、自由研究、図工、不得手な教科の復習、その他の体験等）に積極的に取り組む。

2 家庭での具体的な指導内容

- (1) 家庭生活について
 - ① 規則正しい生活をする。（早寝早起きをする。夜更かしをしない等）
 - ② スマホやタブレット、無料通信アプリの使用については、フィルタリング設定やきまりをつくり、生活リズムの乱れや交友関係等トラブルがないようにする。
 - ③ 家族の一員としての自覚を高め、家庭内の仕事を分担する。
 - ④ 外出する際は、長時間、直射日光に当たることを控え、こまめに水分補給をして、熱中症予防に努める。
 - ⑤ 2学期に備え、健康の増進を図る機会とする。
- (2) 安全について
 - ① 知らない人の誘いにのらない（「い・か・の・お・す・し」）
 - ② 道路での遊びや飛び出し、自転車の二人乗り（危険運転）は、絶対にしない。（リップスティック、キックボード等の安全な乗り方を守る。）
 - ③ 交通ルールを守る。（例：信号無視をしない。横断歩道をわたる。）
 - ④ 危険なところには立ち入らない。（工事現場・草むら等）
 - ⑤ 海や川、漁港やマリナ等に子供だけで行かない。遊泳禁止などのルールを守る。
 - ⑥ 大型商業施設（スーパー・デパート等）へは、子どもだけで行かない、行かせない。
 - ⑦ 夜間外出をしない、させない。（沖縄県青少年保護育成条例9条で禁止）
 - ⑧ エアガン等、有害玩具での遊びをしない。
- (3) 学習に関すること
 - ① 1学期までの学習をふり返り、やり直しや復習をし2学期へとつなげる。（得意なことはもっと得意に、苦手なことを「できる」に変えていく）
- (4) グラウンドや校外・体育館内での活動（文化・スポーツ活動）について
 - ① 睡眠不足や体調が良くない時は運動を控える。
 - ② 長時間、直射日光に当たることを控え、こまめに水分補給をして、熱中症予防に努める。
 - ③ 子どもだけで練習を始めない。（指導者等で安全管理に留意）
 - ④ 練習後は速やかに帰宅する。

