



学校だより

く が に 森

宜野湾市立大謝名小学校
令和6年7月19日
第8号
学校長 玉寄 誠

総括目標：「一人一人の個性が生き、豊かな人間性と創造力に富む心身共に健全な児童の育成」

明日から夏休み！！

子供達が楽しみにしている夏休みが、明日7月20日(土)から始まります。

子供達にとって夏休みは、日頃なかなかできないことを見たり聞いたりといろいろな体験ができるよい機会です。生活リズムを崩すことなく健康の保持増進に努め、自分の事を自分でする事で、自主自律の心を養う機会としていただきたいと思います。

保護者の皆様には、公文「夏休みを迎えるにあたって」も含め、下記の点に留意され子供達に有意義な夏休みを過ごさせて下さいますようお願いいたします。

1. 良い生活習慣を身につけ、健康に気を配りましょう。

- 早寝早起き・規則正しい生活を心がけさせましょう。

2. 家庭学習や読書の習慣をつけさせましょう。

- 朝夕の涼しい時間に家庭学習時間を設定しましょう。
- 親子読書をして読書の楽しさを味わわせ、習慣化させましょう。

3. お手伝いをさせましょう。また、テレビの視聴時間やスマホ・ゲームの時間等、家族で話し合っ時間を決めましょう。

4. 安全に気をつけさせましょう。

- (1) 自転車の乗り方について
 - 自転車の安全点検(ブレーキ、ライト、車輪、ハンドル等)を行う。
 - ヘルメットを着用させ、交通規則に従った運転指導を行う。
- (2) 水難事故防止について
 - 友達同士(子供だけ)で海や河川等へ泳ぎに行かない。
 - 遊泳禁止区域で泳がない。
 - 気象情報には注意し、波浪注意報等発表時には近づかない。
- (3) 熱中症予防について
 - こまめな水分補給を心がけ、屋内では風通しを良くし換気を行い、屋外では通気性の良い帽子等を着用する。
 - 運動部活動中に起こる熱中症やその他の事故等に気をつける。
- (4) 自然災害について
 - 台風接近時には常に情報等に気をつけ、暴風警報発表時には外出しない。
 - 大雨注意報発表時には、川や海等に近づかない。
 - 地震・津波発表時には、高台等安全な場所へ避難する。

5. 非行防止を徹底させましょう。

- 夜間外出・外泊をさせない。一人歩きをさせない。
- 小遣いの与えすぎず、お金の使い方、交友関係に気を配る。
- 誰とどこで何をするか、何時に帰るか等必ず連絡させる。

6. 日頃から子供との対話に心がけ問題の早期発見に努めましょう。

2学期は、令和6年8月27日(火)からです。
皆が元気よく登校するのを楽しみにしています。

子供のやる気を引き出す方法

やる気が起こると脳内にじんわり湧いてくると言われる「甲状腺刺激放出ホルモン」。

通称「やる気ホルモン」とも言われているようですが、どうすればやる気ホルモンが分泌され、子供達のやる気を引き出すのでしょうか。やる気ホルモンは、それをすることが楽しかったり、好奇心が満たされたり、やり遂げた時に、「ご褒美がもらえる」とわかっているときに分泌されます。

つまり、精神的であれ、物質的であれ、何らかの報酬がやる気を引き出すのでしょうか。その中で、もっとも手軽で効果があり、持続するのが「認めてほめる」「励ます」などの言葉の報酬だと言われています。

また、子供に投げかける言葉を10としたとき「7つ認めてほめて」「2つ励まし」「1つ叱る」が、子供を前向きに成長させてくれます。(但し、子供に伝わる言葉でほめて、励まし、叱ることが重要なことは言うまでもありません。)

そのためには、忙しい中にも時間を見つけ、お子さんとのコミュニケーションを大切にしてお子さんの良いところ、がんばってほしいところを大いに認め、ほめ、励まして下さい。明日から始まる夏休み。子供達には時間にゆとりが生まれます。是非、お子さんとのコミュニケーションを大切にしたいと思えます。

新職員の紹介

7月1日(月)から新しく市費事務の先生が大謝名小学校で勤務をしています。

また、7月8日(月)からは、本校の栄養士が、宜野湾市はごろも給食センターで勤務しています。

2名の新職員を迎えた大謝名小学校は、今後も(2学期も)「一人一人の個性が生き、豊かな人間性と創造力に富む心身共に健全な児童の育成」に努めて参ります。

2学期も、よろしくお願ひいたします。