

大謝名小のスタ場!!!

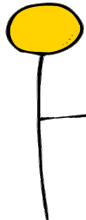
2023, 5, 8(月)

第10号

宜野湾市立
大謝名小学校

校内新聞

「スタ場」とは、「スタートの場」「スタディの場」「スターの場」を表しています。



今日、
5月8日は

ゴーヤーの日

今日、5月8日は「ゴーヤーの日」。

5（ゴー）よと8（ヤー）の語呂合わせも
いいことと、このころからゴーヤーの出荷量
が増えることから、JA沖縄経済連と沖縄県
によって、1997年に制定されました。

ゴーヤーは方言名ですが、琉球植物誌(197
7)によると、「ニガウリ」の和名で掲載され
ています。熱帯地方、アフリカが原産で、
中国を経て沖縄に伝わったようです。

沖縄の気候がその生育にあっていよう
で、夏の野菜の代表格になっています。栄養
分も豊富で、疲労回復やスタミナ増強にもよ
いと言われています。ちなみに沖縄産のゴー
ヤーは「あばし」「群星（おるぼし）」「汐風
（しおかぜ）」「中長（ちゅうなが）」の4種
が主流です。

今日の給食にもゴーヤーが出ていますよ。



め花のもとのようす

