

大謝名小のスタ場!!!

2023, 5, 12(金)

第12号

宜野湾市立
大謝名小学校
校内新聞

「スタ場」とは、「スタートの場」「スタディの場」「スターの場」を表しています。



3～6年生
新体力テスト

去年の自分より
速く・長く・力強く

4月後半から3年生から6年生のみなさんが「新体力テスト」に取り組んでいます。今の一人一人の体力や運動する力を調べ、これからの体育の学習に役立てたり、健康や体力の向上のための大切なデータとなります。

また、自分の目標に向かって、ねばり強く取り組む力をつけることも大きな目的です。

各学年のフロアなどに、平均のデータがはられていますね。その数字や去年の自分の記録をもとに、「去年の自分より、速く・長く・力強く」なれるよう、この後の体育の学習でも、自分の目標に向かってしっかりがんばってください。

ライバルは「去年の自分」。これをこえていくことが「学び・成長」です。

ちなみに、校長先生が4年1組で、握力と長座体前屈に挑戦したときは、右の握力が22kg、左の握力が26kg、長座体前屈は83cmでした。

平均目指してがんばるぞ!

種目	平均値
握力	16.2
握力	16.1
握力	9.5
握力	9.7
上体おこし	18.8
上体おこし	17.9
上体おこし	1.50
上体おこし	1.44
長座体前屈	33.8
長座体前屈	38.2
長座体前屈	20.3
長座体前屈	13.1
反復横跳び	40.3
反復横跳び	38.6
反復横跳び	20.3
反復横跳び	13.1
ソフトボール投げ	45.9
ソフトボール投げ	36.9



50m走 3年2組



反復横跳び 6年1組



上体おこし 6年2組



ソフトボール投げ 6年3組